

PŘÍLOHY DENÍKU ODBORNÝCH PRAXÍ

Soukromá vyšší odborná škola zdravotnická MEDEA, s.r.o.

Sešit na odbornou praxi studenta školy – logbook

Diplomovaná všeobecná sestra

kombinovaná forma vzdělávání

1. Identifikační údaje studenta/tky	2
2. Příprava studenta/tky na odbornou praxi	3
3. Vzor zápisu do sešitu odborné praxe	4
4. Osobní cíle studenta/tky	5
5. Kritéria hodnocení studenta/tky	5
6. Kompetence studenta/tky	5
7. Práva a povinnosti studenta/tky na praxi	5
8. Přehled klinických pracovišť	6
9. Obecné cíle praktické výuky	6
10. Specifické cíle praktické výuky pro jednotlivá oddělení	8
11. Přehled činností, výkonů a dalších aktivit odborné praxe v I.-III. ročníku	19
12. Hodnocení studenta/tky	20

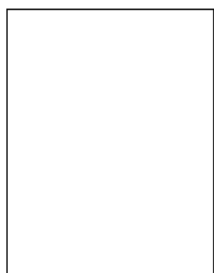
Sešit odborných praxí obsahuje části 1.-3. a odkaz na tuto digitální přílohu.

1. Identifikační údaje studenta/ky

- vlepeno do sešitu odborných praxí
- obsahuje
 - název školy
 - fotografii studenta
 - příjmení a jméno studenta
 - datum narození studenta
 - identifikační číslo studenta
 - kód oboru a zkratku názvu oboru
 - datum vydání sešitu odborných praxí
 - podpis ředitele školy a kulaté razítko školy

Vzorová strana:

SOUKROMÁ VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ
MEDEA, s.r.o.



SEŠIT ODBORNÉ PRAXE

NOVÁK, Jan
PŘÍJMENÍ, JMÉNO

11. 6. 2002
DATUM NAROZENÍ

20221234
ČÍSLO STUDENTA

53-41-N/41 Dipl. nutriční terapeut
OBOR VZDĚLÁVÁNÍ

1. 10. 2022
DATUM VYDÁNÍ

.....
PODPIS ŘEDITELE ŠKOLY

2. Příprava studenta/tky na odbornou praxi

- vlepeno do sešitu odborných praxí
- obsahuje
 - název školy
 - potvrzení o
 - absolvování školení BOZP a PO
 - seznámení se školním a klasifikačním řádem
 - seznámení s povinností mlčenlivosti zdr. pracovníka
 - zvláštním očkování proti virové hepatitidě typu B
 - potvrzení pro každý ročník stvrzeno hranatým razítkem školy a podpisem pověřeného pracovníka

Vzorová strana:

SOUKROMÁ VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ
MEDEA, s.r.o.

POTVRZUJEME, ŽE STUDENT:

1. Absolvoval školení BOZP a PO
2. Byl seznámen se školním a klasifikačním řádem
3. Byl seznámen s povinností mlčenlivosti zdr. pracovníka
4. Splňuje požadavky zvláštního očkování proti virové hepatitidě typu B

1. ROČNÍK

.....

2. ROČNÍK

.....

3. ROČNÍK

.....

4. ROČNÍK

.....

3. Vzor zápisu do sešitu odborné praxe

- vlepeno do sešitu odborných praxí
- obsahuje předepsanou povinnou formu zápisu do sešitu odborných praxí

Vzorová strana:

TŘÍDA, ŠKOLNÍ ROK, OBDOBÍ VZOR MEDEA

Název pracoviště *

Datum

Počet hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ
NEM./PRACOVIŠTĚ
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru
Podpis dozoru

FTN – interna

1. 9. 2022

8 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ
NEM./PRACOVIŠTĚ
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru
Podpis dozoru

FTN – pediatrie

2. 9. 2022

6 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ
NEM./PRACOVIŠTĚ
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru
Podpis dozoru

FTN – JIP/ARO

5. 9. 2022

8 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ
NEM./PRACOVIŠTĚ
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru
Podpis dozoru

FTN – chirurgie

5. 9. 2022

4 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ
NEM./PRACOVIŠTĚ
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru
Podpis dozoru

* zápisy se provádějí po jednotlivých dnech, nikoliv sdruženě

4. Osobní cíle studenta/tky

Osvojit si a prohlubovat znalosti a dovednosti v poskytování základní a specializované ošetrovatelské péče prostřednictvím ošetrovatelského procesu v rozsahu vyhlášky č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů.

5. Kritéria hodnocení studenta/tky

Podmínkou ukončení modulu odborné praxe je 100% účast v předepsaném rozsahu pro dané období, řádné plnění zadání vedoucích odborné praxe a průběžné plnění specifických výkonů a intervencí podle typu pracoviště, na kterém je odborná praxe realizována. Splnění podmínek kontroluje na konci každého období vedoucí odborných praxí vzdělávacího oboru.

6. Kompetence studenta/tky

Absolvováním vzdělávacího programu student získává kompetence specifikované vyhláškou č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

7. Práva a povinnosti studenta/tky na praxi

Práva a povinnosti studenta/tky při výkonu odborné praxe jsou upraveny Školním řádem, resp. provozními řády pracovišť, na nichž odborná praxe probíhá.

8. Přehled klinických pracovišť

Pracoviště interních oborů
Pracoviště chirurgických oborů, vč. ortopedie a traumatologie
Pracoviště péče o ženu a dítě
Pracoviště péče o dítě
Pracoviště péče o seniory a pracoviště geriatric
Pracoviště neurologické péče
Pracoviště onkologické péče
Pracoviště akutní péče
Pracoviště komunitní péče
Pracoviště psychiatrické péče
Pracoviště vybraných klinických oborů (ORL, stomatologie, dermatovenerologie, oftalmologie, infekční)
Pracoviště následné péče
Ambulantní péče

9. Obecné cíle praktické výuky

Odborná praxe je koncipována jako praktický modul. Umožňuje studentům aplikovat v podmínkách zdravotnických zařízení teoretické vědomosti a praktické dovednosti, které získali studiem teoreticko-praktických disciplín v učebnách a laboratořích školy. Poskytuje prostor pro zdokonalování zručnosti, dovedností a návyků, učí studenty samostatnosti, odpovědnosti a práci v týmu. Uskutečňuje se formou přímé či nepřímé péče o pacienty/klienty, v souladu s platným právním rámcem a podle plánu praxe na zdravotnických pracovištích pod vedením odborného pedagogického pracovníka, nebo mentora odborné praxe (školitele odborné praxe) ze zdravotnického zařízení. Pedagogický pracovník praktického vyučování vyučuje v takové oblasti odborné praxe, ve které je odborníkem se způsobilostí k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu a zároveň v této oblasti odpovídá za dohled při praxi studentů. Odborná praxe probíhá v přirozených podmínkách pracovišť poskytujících zdravotní, sociální a terénní péči. Praxe se odehrává ve velmi komplexním sociálním prostředí a poskytuje příležitost k tomu, aby se studenti naučili propojovat kognitivní, psychomotorické a afektivní dovednosti. Tím se stávají kompetentnější k tomu, aby své dosavadní znalosti, dovednosti, postoje a hodnoty dokázali použít v konkrétních klinických situacích a reagovat na individuální potřeby klienta, pacienta. Výkony prováděné na odborné praxi jsou zaznamenány do sešitů odborných praxí, který připravuje vyšší odborná škola. Odborná praxe je realizovaná skupinově nebo individuálně na základě smlouvy uzavřené mezi školou a zdravotnickým nebo jiným zařízením. Zdravotnická pracoviště a zařízení sociální péče pro výuku odborné praxe musí splňovat legislativní požadavky, jejichž platnost a dodržování je smluvně zajištěno.

10. Specifické cíle praktické výuky pro jednotlivá oddělení

Interní oddělení

Metodologie praxe-ošetrovatelský proces	Celková koupel ve sprše
Ošetrovatelská anamnéza – sběr dat a jeho záznam	Celková koupel ve vaně
Fyzikální vyšetření-screening	Čištění zubů
Rozhovor s pacientem/klientem	Zvláštní péče o dutinu ústní
Rozhovor s rodinou pacienta/klienta	Péče o umělý chrup
Pozorování	Péče o vlasy
Stanovení ošetrovatelských diagnóz	Mytí vlasů
Stanovení očekávaných cílů	Odvšivování
Vymezení výsledných kritérií	Péče o nehty
Sestavení plánu péče, záznam intervencí	Oplach genitálu
Konzultace plánu péče s pacientem/klientem	Vyprazdňování na lůžku (podložní mísa, močová láhev)
Vývoj stavu pacienta/klienta	Očistné klyzma
Hodnocení plánu péče a jeho záznam	Péče o nemocného se stomií
Dokumentace	Mytí znečištěného nemocného
Orientace v ošetrovatelské dokumentaci	Jednorázové cévkování ženy
Práce s ostatními složkami kompletní zdravotnické dokumentace (dekurz, laboratorní záznamy apod.)	Asistence u jednorázového cévkování muže
Znalost standartních postupů ošetrovací jednotky	Zavedení permanentního močového katetru u ženy
Seznámení s vnitřními předpisy ve vztahu k ošetrovatelské péči	Asistence u zavedení permanentního močového katetru u muže
Znalost organizace péče na ošetrovací jednotce	Výplach močového měchýře
Příjem pacienta/klienta	Péče o nemocného s permanentním močovým katetrem
Překlad pacienta/klienta	Péče o epicystostomii
Propuštění pacienta/klienta	Aplikace inkontinentních pomůcek chodícím
Překladová a propouštěcí zpráva	Aplikace inkontinentních pomůcek ležícím nemocným
Asistence při lékařské vizitě	Péče o nemocné s inkontinentními pomůckami
Vizita – sesterská – předání – přebírání	Prevence dekubitů
Sledování a záznam bolesti	Ošetrování dekubitů
Monitoring bolesti	Péče o zemřelého
Záznam průběhu bolesti	Péče o mrtvé tělo
Nefarmakologické postupy tišení bolesti	Dokumentace a zajištění pozůstalosti
Sledování bolesti po podání analgetik	Předání pozůstalosti příbuzným
Bariérová ošetrovatelská péče	Orientace ve standartních postupech a souvisejících předpisech
Mytí a dezinfekce rukou	Ošetrovatelská rehabilitace
Příprava dezinfekčních roztoků	Polohování nemocného
Dezinfekce pomůcek	Manipulace s nemocným: posazování, vstávání z lůžka, kondiční tělocvik vleže, kondiční tělocvik vsedě
Dezinfekce povrchů	Cévní gymnastika
Dezinfekce lůžka po odchodu nemocného	Dechová rehabilitace
Sterilizace – příprava materiálu ke sterilizaci	Nácvik odkašlávání
Zacházení se sterilním materiálem	Posturální drenáž
Třídění a likvidace odpadu	Poklepová masáž
Pohodlí nemocného	Nácvik chůze
Úprava lůžka bez nemocného	Bazální stimulace
Úprava lůžka s nemocným	Obvazový materiál
Zajištění pohodlí na lůžku (pomocná zařízení lůžka)	Příprava obvazového materiálu
Zajištění léčebných a vyšetřovacích poloh	Přikládání šátkových obvazů
Zacházení s prádlem	Přikládání obvazů náplast'ových
Aplikace tepla	Přikládání obvazů obinadlových
Aplikace chladu	Přikládání obvazů tubulárních (Pruban)
Aktivizace nemocného	Bandáž dolních končetin
Hygiena a vyprazdňování	
Ranní toaleta	
Večerní toaleta	
Svlékání a oblékání nesoběstačného nemocného	
Celková koupel na lůžku	

Výživa, hydratace
Sledování stavu hydratace a výživy
Sledování záznam příjmu a výdeje tekutin
Měření specifické váhy moče
Objednávání stravy
Podávání stravy chodícím nemocným
Podávání stravy nemocným na lůžku
Podávání stravy kojencům
Podávání stravy nemocnému sondou
Zajištění pitného režimu
Sledování fyziologických funkcí
Měření a záznam tělesné teploty
Měření a záznam krevního tlaku
Měření a záznam pulsu
Měření a záznam dechu
Měření tělesné hmotnosti a výšky
Sledování stavu vědomí (Glasgow skóre)
Sledování záznam vyprazdňování stolice
Sledování a záznam vyprazdňování moče
Aplikace léků
Per os
Na kůži
Do ucha
Do nosu
Do oka
Do konečníku
mikroklyzma (léčebné)
kapénkové klyzma
inhalace inhalátorem
inhalace příručním inhalerem (sprejem)
Aplikace kyslíku z centrálního rozvodu
Zacházení s kyslíkovou lahví a redukčním ventilem
Aplikace antibiotik
Aplikace injekcí
Příprava a aplikace s.c. injekcí
Příprava a aplikace Inzulinu
Příprava a aplikace i.m. Injekcí
Ředění léku k injekčnímu podání
Zacházení s opiáty a jejich aplikace
Příprava a asistence při aplikaci i.v. injekce
Příprava a asistence při aplikaci infuze
Zavedení periferní i.v. kanyly
Péče o periferní i.v. Kanylu
Asistence u zavedení centrálního venózního katetru
Péče o centrální venózní katetr
Příprava a aplikace infúze dávkovačem
Příprava a aplikace infúze pumpou
Příprava a asistence při aplikaci transfúze
Příprava a asistence při aplikaci léku do epidurálního katétru
Péče o epidurální katetr
Odběry biologického materiálu
Odběr krve s protisrážlivým prostředkem
Odběr krve bez protisrážlivého prostředku
Odběr krve na sedimentaci (sledování, zápis)
Odběr kapilární krve na glykemii
Odběr kapilární krve na ASTRUP
Odběr krve na biochemii
Odběr krve na hemokulturu
Odběr krve na hematologii

Odběr biologického materiálu – Moč
Odběr moče na biochemické vyšetření (močový sediment)
Odběr moče na mikrobiologii
Sběr moče na kvantitativní vyšetření
Fyzikální vyšetření moče
Vyšetření moče indikátorovými papírky
Odběr moče z permanentního katetru
Odběr biologického materiálu – Stolice
Fyzikální vyšetření stolice
Odběr stolice na biochemické vyšetření
Odběr stolice na parazitologické vyšetření
Odběr stolice na hemokult (okultní krvácení)
Odběr stolice na mikrobiologické vyšetření
Odběry biologického materiálu – Sputum
Fyzikální vyšetření sputa
Odběr sputa na mikrobiologii
Odběr biologického materiálu – Ostatní
Zavedení žaludeční sondy
Asistence při zavedení duodenální sondy
Výplach žaludku
Výtěr z krku
výtěr z nosu
Výtěr z konečníku
Výtěr z rány
Punkce
Péče o nemocného před, při a po sternální punkci
Péče o nemocného před a po lumbální punkci
Péče o nemocného před a po břišní punkci (punkce ascitu)
Péče o nemocného před, při a po hrudní punkci
péče o nemocného před, při a po biopsii jater
Endoskopie
Příprava nemocného a péče o něj po bronchoskopii
Příprava nemocného a péče o něj po rektoskopii
Příprava nemocného a péče o něj po kolonoskopii
Příprava a nemocného a péče o něj po cystoskopii
Malé chirurgické výkony
Chirurgické mytí rukou
Oblékání sterilních rukavic
Oblékání k chirurgickému výkonu
Příprava sterilního stolku
Příprava sterilního stolku k incizi, šití
Příprava sterilního stolku k venesekci a zavedení CŽK
Asistence při převazu
Převaz aseptické rány
Převaz septické rány
Převaz ran vlhkou metodou
Péče o převazový vozík
Speciální intervence v interně
Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
Příjem pacienta/klienta
Překlad pacienta/klienta
Propuštění pacienta/klienta
Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním dýchacího systému (s astmatem, s chronickou obstrukční nemocí plic, s bronchitidou, s pneumonií)
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním kardiovaskulárního systému (aterosklerózou, hypertenzí, arytmií, s infarktem myokardu)
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta před PTCA
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po PTCA
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s tromboflebitidou
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s plicní embolií
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním trávicího systému (vředovou chorobou žaludku a duodena, s ulcerózní kolitidou, Morbus Crohn, pankreatitidou, žlučníku a žlučových cest)
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po ERCP
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s jaterní cirhózou

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta při poruchách metabolismu (diabetes mellitus)
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním vylučovacího systému (renální insuficiencí, dialyzovaného pacienta/klienta)
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním krvetvorby (anémií, leukemií)
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním pohybového ústrojí (degenerativní onemocnění kloubů, zánětlivým revmatickým onemocněním)
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta po intoxikaci (houbami, léky)
Příprava/asistence sestry u specializovaných diagnostických postupů ve vnitřním lékařství (invazivním výkonům v kardiologii, k ERCP, k endoskopickým výkonům, punkcím, k neinvazivním kardiologickým výkonům)

Chirurgické oddělení

Speciální intervence v chirurgii
Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
Práce s dokumentací související s operací (operační program, operační protokol apod.)
Orientace v organizaci práce na chirurgickém oddělení
Orientace v organizaci práce na chirurgické ambulanci
Orientace v organizaci práce na operačním sále
Příjem pacienta/klienta
Překlad pacienta/klienta
Propuštění pacienta/klienta
Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště
Příprava pacienta/klienta k plánované operaci
Příprava pacienta/klienta k akutní operaci
Příprava diabetika k operaci
Bezprostřední pooperační péče na standardní jednotce
Intraoperační péče
Pooperační péče o diabetika
Pooperační péče o pacienta/klienta po laparoskopické operaci
Pooperační péče o pacienta/klienta s laparotomií
Ošetrovatelská péče o operační ránu
Ošetřování a převaz septické chirurgické rány
Asistence u malých chirurgických výkonů
Asistence u extrakce stehů

Příprava pacienta/klienta na angiografii
Péče o pacienta/klienta během a po angiografii
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta:
se spádovou drenáží
s podtlakovou drenáží
s hrudní drenáží
s laváží
s epidurálním katetrem
se stomií
se žaludeční sondou
s enterální sondou
s PEG (perkutánní endoskopická gastrostomie)
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před apendektomií
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po apendektomii
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací žlučníku a žlučových cest
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci žlučových cest
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací žaludku
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s náhlou příhodou břicha
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s pankreatitidou
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s ileem

Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací tlustého střeva
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci tlustého střeva
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací konečnicku (hemeroidy, fistuly)
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci konečnicku (hemeroidy, fisury)
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací hernie
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci hernie
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s pneumotoraxem
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací plic
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci plic
Speciální intervence o pacienta/klienta před operací prsu
Speciální intervence v pooperační péči o p/ po operaci prsu
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací varixů dolních končetin
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací cév (by-pass)
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci cév (by-pass)
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací štítné žlázy
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci štítné žlázy
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s diabetickou nohou
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před amputací
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po amputaci
Péče o pacienta/klienta po amputaci s odborníky (fyzioterapeut, protetik, sociální pracovník, ...)
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o nemocné dítě
Edukace stomika a jeho rodiny
Edukace pacientky/klientky/její rodiny po ablaci prsu
Edukace pacienta/klienta/jeho rodiny po amputaci
Edukace pacienta/klienta před operačním výkonem
Edukace pacienta/klienta po operačním výkonu
Edukace pacienta/klienta před propuštěním do domácí péče

Speciální intervence v traumatologii:
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se změněným vědomím
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním hlavy
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním hrudníku
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním páteře
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním břicha
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta v ebrietě
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta v šoku
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se zráťovým poraněním
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se sádrovým obvazem
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s dlahou
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s ortézou
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s extenzí
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s extenzí
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se zevním fixátorem
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s polytraumatem
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se zlomeninou končetiny
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním kloubů
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním pánve
Speciální intervence v ortopedii:
Edukace rodičů – dítěte s ortopedickou vadou
Edukace pacienta/klienta s kompenzační pomůckou
Příprava pacienta/klienta na RTG skeletu
Příprava pacienta/klienta na CT
Příprava pacienta/klienta na NMR
Příprava pacienta/klienta na artroskopii
Péče o pacienta/klienta po artroskopii
Příprava pacienta/klienta před a po TEP
Nácvik sebe-péče před výkonem
Nácvik chůze s berlemi
Miniheparinizace
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s degenerativním onemocněním pohybového aparátu

Psychiatrické, gerontopsychiatrické oddělení

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
Příjem pacienta/klienta
Překlad pacienta/klienta
Propuštění pacienta/klienta
Edukace rodiny pacienta/klienta s psychotickým onemocněním
Příprava pacienta/klienta a asistence při elektrokonvulzivní terapii
Asistence u psychotherapeutických aktivit
Asistence u relaxačních technik
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s demencí

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se závislostí
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta v deliriu
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s depresí
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s mánií
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se schizofrenním onemocněním
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o agresivního pacienta/klienta
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s degenerativním onemocněním pohybového aparátu

Geriatrické oddělení

Účelem geriatrického oddělení je optimalizace zdravotního a funkčního stavu seniorů, snižování chronických příznaků nemocí v pokročilém stáří, odvrácení ztráty soběstačnosti a vytváření podmínek pro zachování kauzálních léčebných metod do nejvyššího věku. Je zde věnována pozornost kvalitě ošetrovatelské péče včetně rehabilitačního ošetrovatelství

Gynekologicko-porodnické oddělení

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
Příjem pacientky/klientky
Překlad pacientky/klientky
Propuštění pacientky/klientky
Edukace pacientky/klientky s ohledem na specifika pracoviště
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta – konzervativní gynekologie
Příprava ženy/klientky/pacientky na UPT
Příprava ženy na mini UPT
Příprava ženy na kyretáž
Příprava ženy na VUG
Příprava ženy na cystoskopii
Příprava ženy na sonografické vyšetření
Příprava ženy na irigografii
Příprava ženy na biopsii děložního čípku
Péče o ženu po UPT a kyretáži
Péče o ženu po mini UPT
Péče o ženu po biopsii děložního čípku
Péče o ženu s Ca
Péče o ženu se zánětem
Péče o ženu s venerologickým onemocněním

Péče o ženu s abortem
Péče o ženu v začátku gravidity
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacientky/klientky – ambulantní gynekologie
Příprava ženy na gynekolog. vyšetření ženy
Asistence při gynekolog. vyšetření ženy
Aplikace globulí do pochvy
Aplikace tablet do pochvy
Výplach pochvy
Asistence při odběru materiálu
MOP
cytologie
CIN
Odběr krve – TU markery
Odběr krve – hladiny hormonů
Výtěr z pochvy
Asistence při kolposkopii
Příprava ženy na SONO vyšetření
Asistence při sonografickém vyšetření
Asistence při zavádění intrauterinních tělísek
Péče o gynekologické nástroje
Práce s dokumentací gynekologické ambulance
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacientky/klientky – operační gynekologie
Příprava ženy na malou gynekologickou operaci

Příprava ženy před velkou gynekologickou operací
Výplach pochvy
Péče o ženu po malé gynekologické operaci
Péče o ženu po velké gynekologické operaci
Péče o ženu s EU
Asistence při rušení děložní tamponády
Péče o operační rány

Péče o drény
Rehabilitace po operaci
Edukace ženy před a během, po operačním výkonu
Komunikace s rodinou a její rodinou
Práce s dokumentací související s operací (operační program, operační protokol apod.)

Pediatrické a neonatologické oddělení

Ošetrovatelská péče u kojenců a batolat
Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení a práce s komplexní zdravotnickou dokumentací
Příjem pacienta/klienta/rodiče dítěte
Překlad/klienta/rodiče dítěte
Propuštění/klienta/rodiče dítěte
Edukace rodiče, popřípadě dětského pacienta/klienta s ohledem na specifika věku a pracoviště
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním

- zažívacího traktu
- s mukoviscidózou
- s malabsorbčním syndromem
- s atopickým ekzémem
- s astmatem
- s onemocněním HCD
- s onemocněním DCD
- s onemocněním srdce
- s DM
- s endokrinním onemocněním
- s onemocněním ledvin
- s onemocněním močových cest
- s nádorovým onemocněním
- po úraze
- se sádrovým obvazem
- s extenzí
- se zlomeninou
- s alergickým onemocněním
- péče o týrané dítě
- s neurologickým onemocněním

Asistence při vyšetření dítěte
Fyzikální screening kojence (včetně posouzení psychomotorického vývoje)
Fyzikální screening batolete (vč. posouzení psychomotorického vývoje)
Měření – Výpočet dle percentilu
Vážení
Měření obvodu hlavičky
Měření obvodu hrudníčku
Koupel dítěte
Měření TT v rektu
Přístrojové měření teploty (na kůži)
Měření saturace

Měření D, P, TK
Prevence opruzenin
Přebalování
Kojení
Technika kojení z lahvičky
Krmení lžičkou
Sondování
Odsávání z HCD
Záznam o výživě dítěte
Asistence/příprava při vyšetření RTG
Asistence/ příprava při CT
Asistence/příprava při ECHO
Asistence/příprava vyšetřením endoskopickým
Ošetření po endoskopii
Asistence při punkci
Ošetřování po punkci
Asistence při zavádění kanyly
Péče o dítě se zavedenou i.v. Kanylou
Příprava před operací
Ošetřování po operaci
Oxygenoterapie
Nebulizace
Inhalace
Odběr biologického materiálu – biochemie, hematologie, bakteriologie, imunologie, virologie, parazitologie, sérologie
Komunikace s dítětem
Komunikace s rodičem
Zaměstnání dítěte, aktivizace
Podávání léků kojenci
Podávání léku batoleti
Příprava na vyšetření očního pozadí
Speciální intervence ošetrovatelské péče u větších dětí
Seznámení s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
Příjem pacienta/klienta/popř. rodiče dítěte
Překlad pacienta/klienta/popř. rodiče dítěte
Propuštění pacienta/klienta/popř. rodiče dítěte
Edukace rodiče, popřípadě dětského pacienta/klienta s ohledem na specifika věku a pracoviště
Asistence při vyšetření
Fyzikální vyšetření
Výpočet podle percentilů – výška, váha

Příprava na RTG S+P
Příprava na vyšetření CT
Příprava na vyš.MG
Příprava na vyš. UZ
Asistence při laryngoskopii
Ošetření po laryngoskopii
Asistence při bronchoskopii
Asistence při punkcích
Ošetřování po punkcích
Příprava na radionuklidové vyšetření
Příprava na biopsii
Příprava na ezofagoskopii
Ošetřování po ezofagoskopii
Příprava na fibroskopii
Ošetřování po fibroskopii
Příprava na rectoskopii
Ošetřování po rectoskopii
Příprava na cholangiografii
Výplach žaludku
Cévkování dívek
Asistence při cévkování chlapců
Monitoring EKG
Oxygenoterapie
Inhalace
Asistence při testování alergenů
Asistence při clonidinovém testu
Asistence při aplikaci růstového hormonu
Podávání léků

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o
dětského pacienta/klienta

- při otravách
- po úrazech
- s onkologickým onemocněním
- při drogové závislosti, s psychiatrickým onemocněním
- s onemocněním DM
- s endokrinním onemocněním
- s kardiopatií
- s onemocněním ledvin
- s onemocněním močových cest
- s onemocněním dýchacího ústrojí
- s alergickým onemocněním
- s onemocněním alergickým
- s onemocněním neurologickým
- s onemocněním zažívacího ústrojí
- s poruchou metabolismu
- s revmatickou horečkou
- se zlomeninou
- s extenzí
- se sádrovým obvazem
- Komunikace s dítětem
- Komunikace s rodičem dítěte

Zaměstnání dítěte, aktivizace

Neurologické oddělení

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště

Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště

Příjem pacienta/klienta

Překlad pacienta/klienta

Překlad pacienta/klienta

Propuštění pacienta/klienta

Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště

Ošetrovatelské zhodnocení neurologického stavu pacienta/klienta (subjektivní a objektivní)

Klíčové aspekty neurologického vyšetření

Diagnostické testy v neurologii

Příprava/asistence u specializovaných diagnostických postupů v neurologii

Příprava pacienta/klienta na vyšetření CT

Příprava pacienta/klienta na vyšetření

MR/PED/SPECT/

Příprava pacienta/klienta na vyšetření EEG

Příprava pacienta/klienta na vyšetření EMG

Příprava pacienta/klienta na vyšetření EP

Příprava pacienta/klienta na ultrazvukové vyšetření

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním

- epilepsie – parciální záchvaty
- status epilepticus
- cévní mozková příhoda
- mozková hemoragie
- subarachnoidální krvácení
- mozkový nádor
- bolest hlavy (migréna)
- mozková kóma
- mozková kontuze
- subdurální hematom
- epidurální hematom
- kraniocerebrální trauma (vážné)
- úrazy páteře
- poranění mozkových nervů
- lymeská borelióza
- leptospiróza
- syfilis a neurosyfilis

- meningitida
- encefalitida
- mozkový absces
- infekční polyneuritida
- Alzheimerova choroba
- Parkinsonova choroba
- skleróza multiplex
- myasthenia gravis
- amyotrofická laterální skleróza
- myopatie
- obrny periferních nervů
- lumbago
- blokáda S1 skloubení
- cervikokraniální syndrom
- cervikobrachiální syndrom
- alkoholové/drogové intoxikace
- chemické otravy (halucinogeny, stimulancia)
- mozkové operace
- celková rehabilitační péče o neurologického pacienta
- zvýšený nitrolební tlak
- paraplegie
- kvadruplegie
- nácvik reflexního vyprazdňování stolice
- elektroencefalografický monitoring (EEG)
- hypotermie
- hypertermie (centrální)
- monitorování intrakraniálního tlaku
- metody imobilizující/stabilizující krční páteř
- stryker frame/rotační lůžko v péči s poraněním míchy
- ROM/nácvik fyziologického rozsahu pohybu v kloubech s postiženou končetinou (paréza/plegie)
- dorozumívání s pacientem s poruchou komunikace
- posouzení schopnosti polykání

prevence aspirace

Onkologické oddělení

- Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
- Seznámení a práce s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
- Příjem pacienta/klienta
- Překlad pacienta/klienta
- Propuštění pacienta/klienta
- Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště
- Ošetrovatelské zhodnocení onkologického stavu pacienta/klienta (subjektivní a objektivní)
- Příprava/asistence u RTG diagnostických procedur v onkologii (RTG, CT, MRI, PET)
- Příprava a asistence u léčby onkologicky nemocných
- Léčba bolesti
- Chemoterapie
- Radioterapie
- Brachyterapie
- Bezpečná manipulace s chemoterapeutiky
- Symptomatická ošetrovatelská péče o pacienta/klienta při chemoterapii
- leukopenie, trombocytopenie, anemie
- nauzea, zvracení, anorexie
- stomatitida, mukositida
- diarrhea, obstipace
- kožní reakce (hypersenzitivita, hyperpyrexie, erytém)
- alopecie
- kardiotoxicita, nefrotoxicita, pulmotoxická cystitida, neurotoxicita, hepatotoxicita, reprodukční dysfunkce
- Multidisciplinární spolupráce při zajišťování psychické podpory a ošetrovatelské péče
- Alternativní metody zvládnání onkologické bolesti
- Komunikace s onkologickým nemocným
- Spolupráce s příbuznými
- Duchovní péče (spolupráce psycholog, kněz, soc. pracovník)
- Truchlení, umírání
- Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta
- s onkologickým onemocněním
- akutní leukémie
- Ca kostí (osteosarkom)
- Ca prsu
- Ca děložního čípku, dělohy, ovarií
- Ca esophagu
- Ca hlavy a krku
- Ca střev a rekta
- Ca ledvin a močového měchýře
- Ca jater
- Ca plic
- Ca pankreatu
- Ca žaludku
- Ca prostaty a varlat
- Hodgkinsova choroba
- maligní lymfom
- maligní myelom
- akutní onkologické stavy (hemoragie, diseminovaná intravaskulární koagulace, aj)

ARO, JIP

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
Příjem pacienta/klienta na ARO
Překlad pacienta/klienta na standardní oddělení
Propuštění pacienta/klienta
Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště
Edukace rodiny pacienta/klienta
Hygienická péče
Polohování pacienta
Ošetrovatelská péče o dekubity a jiné rány
Péče o pacienta/klienta v pronační poloze
podávání enterální výživy
Manipulace s enterální pumpou
Manipulace s infuzní pumpou
Manipulace s lineárním dávkovačem
Asistence při aplikaci výživy – All in one
Zavedení sondy Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta se sondou
Výplach žaludku
Příprava pomůcek k intubaci
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s tracheostomií
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta na umělé plicní ventilaci
Transfer pacienta na umělé plicní ventilaci
Weaning
Odsávání
Ambuing
Laváž
Mikronebulizace
Dechová rehabilitace
Příprava pomůcek na punkční tracheostomii
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po punkční tracheostomii
Převaz tracheostomické kanyly
Aplikace kyslíku
Ošetrovatelská péče o invazivní vstupy
Sledování a měření invazivních tlaků
Asistence sestry při měření hemodynamiky

Asistence sestry při kanylaci arterie
Ošetrovatelská péče o centrální žilní katétr
Měření intraabdominálního tlaku
Odběr arteriální krve na ASTRUP
Asistence sestry při zavádění epidurálního katétru
Ošetrovatelská péče o epidurální katétr
Sledování stavu vědomí
Sledování bilance tekutin
Příprava pacienta/klienta na operaci
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po operaci
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po chirurgických výkonech
Ošetrovatelská péče o operační ránu
Asistence sestry při drenáži hrudníku
Ošetrovatelská péče o drény
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s drenáží hrudníku
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta na eliminaci
Asistence sestry při bronchoskopii
Péče o dárce orgánů
Dokumentace
Odběry
Asistence sestry při neurologickém vyšetření
Příprava pacienta/klienta na angiografii mozku
Asistence sestry při Dopplerovském vyšetření
Asistence sestry při apnoickém testu
Péče o dárce
Příprava pacienta/klienta na odběr orgánů
Komunikace s neklidným pacienta/klienta
Komunikace s agresivním pacienta/klienta
Komunikace s pacientem/klientem v bezvědomí
Komunikace s pacientem/klientem s poruchou vědomí
Komunikace s příbuznými
Rehabilitační ošetrovatelství
Bazální stimulace
Příprava/asistence u specializovaných diagnostických postupů v akutní péči
Příprava pacienta/klienta na CT vyšetření
Převoz pacienta/klienta na CT nebo NMR vyšetření
Péče o pacienta/klienta na CT nebo NMR vyšetření

Pracoviště následné péče

Je poskytována pacientovi, u kterého byla stanovena základní diagnóza a došlo ke stabilizaci jeho zdravotního stavu, ke zvládnutí nemoci nebo náhlého zhoršení chronické nemoci, a jehož zdravotní stav vyžaduje doléčení nebo poskytnutí zejména léčebně rehabilitační péče, dále pacientovi, který je částečně nebo úplně závislý na podpoře základních životních funkcí.

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště

Příjem klienta
Překlad klienta
Propuštění klienta
Edukace klienta
Zvláštnosti výživy klienta
Hodnocení kognitivních funkcí klienta
Sledování bolesti a hodnocení škály bolesti s ohledem na podání léků
Hodnocení sebestačnosti a soběstačnosti klienta
Rehabilitační ošetrovatelství
Ergoterapie

Komunitní péče, prevence, krizová centra

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
Seznámení se specifiky zdravotnické dokumentace pracoviště
Seznámení se zvláštnosti práce na pracovišti s ohledem na specifické diagnózy u klientů /otevřené, uzavřené pracoviště se zvláštním režimem/
Příjem klienta
Překlad klienta
Propuštění klienta
Sběr dat
Edukace klienta
Edukace a spolupráce s rodinou klienta

Domácí péče o klienta – návštěvy v rodině
Individuální přístup, komplexní péče, diskretnost
Koordinační péče mezi provozovateli zdravotních a sociálních služeb
Poskytování ošetrovatelských intervencí dle specifických diagnóz u klientů:
S chronickým degenerativním onemocněním
S tělesným a duševním onemocněním
S smyslovými poruchami
S následky těžkých úrazů
K doléčení po operaci
S demencí
S toxikománií

11. Přehled činností, výkonů a dalších aktivit odborné praxe v I.-IV. ročníku

1. ročník:

Praxe v zimním období vychází z koncepčního modelu hlavních determinant zdraví WHO, je orientována jednak na oblast podpory zdraví a prevence vzniku onemocnění a jednak na nácvik a osvojení ošetrovatelských, diagnostických a terapeutických činností v ambulantních a lůžkových zdravotních službách. Studenti se seznámí se strukturou služeb v rámci ambulantní péče, s jednotlivými formami ošetrovatelské péče a pomoci, včetně druhů zařízení v rámci tohoto typu péče. Naučí se zhodnotit prostředí (materiální a společenské) ve kterém lidé žijí, rizika pro jejich zdraví, seznámí se s druhy onemocnění, která se v daném prostředí vyskytují, s potřebou preventivních opatření a naučí se využívat metody zdravotní výchovy individuální i skupinové. Naučí se základním ošetrovatelským dovednostem na základních odděleních v rámci lůžkových služeb. V letním období je praxe orientována na oblast lůžkových služeb. Studenti se seznámí se strukturou nemocničních služeb a jejich odbornými odděleními. Naučí se zhodnotit prostředí (materiální a personální), které odpovídá potřebám jedince, zdokonalí se v hodnocení individuálního zdravotního stavu a potřeb klientů z hlediska ošetrovatelské péče.

2. ročník

Praxe je orientována na oblast ambulantních a lůžkových služeb. Studenti se seznámí se strukturou nemocničních služeb a jejich odbornými odděleními; dále se seznámí se službami a zařízeními, kde jsou poskytovány následné a dlouhodobé lůžkové zdravotní služby. Prohlubují schopnost zhodnotit prostředí (materiální a personální), které odpovídá potřebám jedince, zdokonalí se v hodnocení individuálního zdravotního stavu a potřeb klientů/pacientů z hlediska ošetrovatelské péče.

3. ročník

Praxe je orientována na oblast ambulantních, lůžkových a domácích služeb. Studenti se naučí poskytovat péči ve vlastním sociálním prostředí klientů/pacientů, dále pak se seznámí na základních i speciálních ošetrovacích jednotkách s metodou ošetrovatelského procesu. Prohloubí si znalosti a praktické dovednosti při poskytování individuální ošetrovatelské péče pacientům/klientům v zařízeních následné a dlouhodobé lůžkové zdravotní služby. Studenti se učí poskytovat komplexní péči o klienta, pacienta v jeho původním prostředí, posilovat jeho soběstačnost, udržovat kvalitu života na maximální možné úrovni. Učí se posoudit stav klienta, pacienta, a to: somatický, psychický a funkční, využívají měřicí techniky, plánují a realizují intervence zaměřené na prevenci onemocnění a jejich komplikací, seznamují se se systémem zdravotních a sociálních služeb, s hospicovým hnutím, učí se realizovat paliativní péči, pracují s ošetrovatelskou dokumentací.

4. ročník

Dále je praxe je orientována na oblast primární, sekundární a terciární prevence. Studenti si upevňují schopnosti a praktické dovednosti při poskytování individuální ošetrovatelské péče, kterou realizují metodou ošetrovatelského procesu na základních a speciálních ošetrovacích jednotkách. Orientují se v okamžicích náhlého a nečekaného postižení zdraví, jsou schopni analyzovat vzniklou situaci, upevňují si schopnosti a dovednosti zahájit neodkladnou resuscitaci

12. **Hodnocení studenta/tky**

Uzavření každého období probíhá formou udělení otisku razítka a podpisu od vedoucího odborné praxe, a to v návaznosti na provedení kontroly rozsahu splněné praxe a hodnotících podkladů o výkonu studenta.