

# PŘÍLOHY DENÍKU ODBORNÝCH PRAXÍ

Soukromá vyšší odborná škola zdravotnická MEDEA, s.r.o.

Sešit na odbornou praxi studenta školy – logbook

**Diplomovaná všeobecná sestra**

**denní forma vzdělávání**

1. Identifikační údaje studenta/tky .....	2
2. Příprava studenta/tky na odbornou praxi .....	3
3. Vzor zápisu do sešitu odborné praxe .....	4
4. Osobní cíle studenta/tky .....	5
5. Kritéria hodnocení studenta/tky .....	5
6. Kompetence studenta/tky .....	5
7. Práva a povinnosti studenta/tky na praxi .....	5
8. Přehled klinických pracovišť .....	6
9. Obecné cíle praktické výuky .....	6
10. Specifické cíle praktické výuky pro jednotlivá oddělení .....	8
11. Přehled činností, výkonů a dalších aktivit odborné praxe v I.-III. ročníku .....	19
12. Hodnocení studenta/tky .....	20

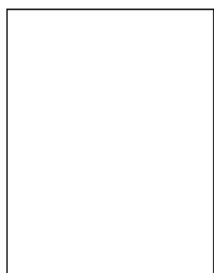
Sešit odborných praxí obsahuje části 1.-3. a odkaz na tuto digitální přílohu.

## 1. Identifikační údaje studenta/ky

- vlepeno do sešitu odborných praxí
- obsahuje
  - název školy
  - fotografii studenta
  - příjmení a jméno studenta
  - datum narození studenta
  - identifikační číslo studenta
  - kód oboru a zkratku názvu oboru
  - datum vydání sešitu odborných praxí
  - podpis ředitele školy a kulaté razítko školy

Vzorová strana:

SOUKROMÁ VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ  
MEDEA, s.r.o.



### SEŠIT ODBORNÉ PRAXE

**NOVÁK, Jan**  
PŘÍJMENÍ, JMÉNO

**11. 6. 2002**  
DATUM NAROZENÍ

**20221234**  
ČÍSLO STUDENTA

**53-41-N/41 Dipl. nutriční terapeut**  
OBOR VZDĚLÁVÁNÍ

**1. 10. 2022**  
DATUM VYDÁNÍ

.....  
PODPIS ŘEDITELE ŠKOLY

## 2. Příprava studenta/tky na odbornou praxi

- vlepeno do sešitu odborných praxí
- obsahuje
  - název školy
  - potvrzení o
    - absolvování školení BOZP a PO
    - seznámení se školním a klasifikačním řádem
    - seznámení s povinností mlčenlivosti zdr. pracovníka
    - zvláštním očkování proti virové hepatitidě typu B
  - potvrzení pro každý ročník stvrzeno hranatým razítkem školy a podpisem pověřeného pracovníka

Vzorová strana:

SOUKROMÁ VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ  
MEDEA, s.r.o.

### POTVRZUJEME, ŽE STUDENT:

1. Absolvoval školení BOZP a PO
2. Byl seznámen se školním a klasifikačním řádem
3. Byl seznámen s povinností mlčenlivosti zdr. pracovníka
4. Splňuje požadavky zvláštního očkování proti virové hepatitidě typu B

1. ROČNÍK

.....

2. ROČNÍK

.....

3. ROČNÍK

.....

4. ROČNÍK

.....

### 3. Vzor zápisu do sešitu odborné praxe

- vlepeno do sešitu odborných praxí
- obsahuje předepsanou povinnou formu zápisu do sešitu odborných praxí

Vzorová strana:

TŘÍDA, ŠKOLNÍ ROK, OBDOBÍ VZOR MEDEA

---

Název pracoviště \*

Datum

Počet hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ  
NEM./PRACOVIŠTĚ  
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru  
Podpis dozoru

FTN – interna

1. 9. 2022

8 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ  
NEM./PRACOVIŠTĚ  
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru  
Podpis dozoru

FTN – pediatrie

2. 9. 2022

6 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ  
NEM./PRACOVIŠTĚ  
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru  
Podpis dozoru

FTN – JIP/ARO

5. 9. 2022

8 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ  
NEM./PRACOVIŠTĚ  
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru  
Podpis dozoru

FTN – chirurgie

5. 9. 2022

4 hodin

RAZÍTKO PŘÍSLUŠNÉ  
NEM./PRACOVIŠTĚ  
ODBORNÉ PRAXE

Jméno dozoru  
Podpis dozoru

---

\* zápisy se provádějí po jednotlivých dnech, nikoliv sdruženě

#### **4. Osobní cíle studenta/tky**

Osvojit si a prohlubovat znalosti a dovednosti v poskytování základní a specializované ošetrovatelské péče prostřednictvím ošetrovatelského procesu v rozsahu vyhlášky č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků, ve znění pozdějších předpisů.

#### **5. Kritéria hodnocení studenta/tky**

Podmínkou ukončení modulu odborné praxe je 100% účast v předepsaném rozsahu pro dané období, řádné plnění zadání vedoucích odborné praxe a průběžné plnění specifických výkonů a intervencí podle typu pracoviště, na kterém je odborná praxe realizována. Splnění podmínek kontroluje na konci každého období vedoucí odborných praxí vzdělávacího oboru.

#### **6. Kompetence studenta/tky**

Absolvováním vzdělávacího programu student získává kompetence specifikované vyhláškou č. 55/2011 Sb., o činnostech zdravotnických pracovníků a jiných odborných pracovníků.

#### **7. Práva a povinnosti studenta/tky na praxi**

Práva a povinnosti studenta/tky při výkonu odborné praxe jsou upraveny Školním řádem, resp. provozními řády pracovišť, na nichž odborná praxe probíhá.

## 8. Přehled klinických pracovišť

Pracoviště interních oborů
Pracoviště chirurgických oborů, vč. ortopedie a traumatologie
Pracoviště péče o ženu a dítě
Pracoviště péče o dítě
Pracoviště péče o seniory a pracoviště geriatric
Pracoviště neurologické péče
Pracoviště onkologické péče
Pracoviště akutní péče
Pracoviště komunitní péče
Pracoviště psychiatrické péče
Pracoviště vybraných klinických oborů (ORL, stomatologie, dermatovenerologie, oftalmologie, infekční)
Pracoviště následné péče
Ambulantní péče

## 9. Obecné cíle praktické výuky

Odborná praxe je koncipována jako praktický modul. Umožňuje studentům aplikovat v podmínkách zdravotnických zařízení teoretické vědomosti a praktické dovednosti, které získali studiem teoreticko-praktických disciplín v učebnách a laboratořích školy. Poskytuje prostor pro zdokonalování zručnosti, dovedností a návyků, učí studenty samostatnosti, odpovědnosti a práci v týmu. Uskutečňuje se formou přímé či nepřímé péče o pacienty/klienty, v souladu s platným právním rámcem a podle plánu praxe na zdravotnických pracovištích pod vedením odborného pedagogického pracovníka, nebo mentora odborné praxe (školitele odborné praxe) ze zdravotnického zařízení. Pedagogický pracovník praktického vyučování vyučuje v takové oblasti odborné praxe, ve které je odborníkem se způsobilostí k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu a zároveň v této oblasti odpovídá za dohled při praxi studentů. Odborná praxe probíhá v přirozených podmínkách pracovišť poskytujících zdravotní, sociální a terénní péči. Praxe se odehrává ve velmi komplexním sociálním prostředí a poskytuje příležitost k tomu, aby se studenti naučili propojovat kognitivní, psychomotorické a afektivní dovednosti. Tím se stávají kompetentnější k tomu, aby své dosavadní znalosti, dovednosti, postoje a hodnoty dokázali použít v konkrétních klinických situacích a reagovat na individuální potřeby klienta, pacienta. Výkony prováděné na odborné praxi jsou zaznamenány do sešitů odborných praxí, který připravuje vyšší odborná škola. Odborná praxe je realizovaná skupinově nebo individuálně na základě smlouvy uzavřené mezi školou a zdravotnickým nebo jiným zařízením. Zdravotnická pracoviště a zařízení sociální péče pro výuku odborné praxe musí splňovat legislativní požadavky, jejichž platnost a dodržování je smluvně zajištěno.



## 10. Specifické cíle praktické výuky pro jednotlivá oddělení

### Interní oddělení

Metodologie praxe-ošetrovatelský proces	Celková koupel ve sprše
Ošetrovatelská anamnéza – sběr dat a jeho záznam	Celková koupel ve vaně
Fyzikální vyšetření-screening	Čištění zubů
Rozhovor s pacientem/klientem	Zvláštní péče o dutinu ústní
Rozhovor s rodinou pacienta/klienta	Péče o umělý chrup
Pozorování	Péče o vlasy
Stanovení ošetrovatelských diagnóz	Mytí vlasů
Stanovení očekávaných cílů	Odvšivování
Vymezení výsledných kritérií	Péče o nehty
Sestavení plánu péče, záznam intervencí	Oplach genitálu
Konzultace plánu péče s pacientem/klientem	Vyprazdňování na lůžku (podložní mísa, močová láhev)
Vývoj stavu pacienta/klienta	Očistné klyzma
Hodnocení plánu péče a jeho záznam	Péče o nemocného se stomií
Dokumentace	Mytí znečištěného nemocného
Orientace v ošetrovatelské dokumentaci	Jednorázové cévkování ženy
Práce s ostatními složkami kompletní zdravotnické dokumentace (dekurz, laboratorní záznamy apod.)	Asistence u jednorázového cévkování muže
Znalost standartních postupů ošetrovací jednotky	Zavedení permanentního močového katetru u ženy
Seznámení s vnitřními předpisy ve vztahu k ošetrovatelské péči	Asistence u zavedení permanentního močového katetru u muže
Znalost organizace péče na ošetrovací jednotce	Výplach močového měchýře
Příjem pacienta/klienta	Péče o nemocného s permanentním močovým katetrem
Překlad pacienta/klienta	Péče o epicystostomii
Propuštění pacienta/klienta	Aplikace inkontinentních pomůcek chodícím
Překladová a propouštěcí zpráva	Aplikace inkontinentních pomůcek ležícím nemocným
Asistence při lékařské vizitě	Péče o nemocné s inkontinentními pomůckami
Vizita – sesterská – předání – přebírání	Prevence dekubitů
Sledování a záznam bolesti	Ošetrování dekubitů
Monitoring bolesti	Péče o zemřelého
Záznam průběhu bolesti	Péče o mrtvé tělo
Nefarmakologické postupy tišení bolesti	Dokumentace a zajištění pozůstalosti
Sledování bolesti po podání analgetik	Předání pozůstalosti příbuzným
Bariérová ošetrovatelská péče	Orientace ve standartních postupech a souvisejících předpisech
Mytí a dezinfekce rukou	Ošetrovatelská rehabilitace
Příprava dezinfekčních roztoků	Polohování nemocného
Dezinfekce pomůcek	Manipulace s nemocným: posazování, vstávání z lůžka, kondiční tělocvik vleže, kondiční tělocvik vsedě
Dezinfekce povrchů	Cévní gymnastika
Dezinfekce lůžka po odchodu nemocného	Dechová rehabilitace
Sterilizace – příprava materiálu ke sterilizaci	Nácvik odkašlávání
Zacházení se sterilním materiálem	Posturální drenáž
Třídění a likvidace odpadu	Poklepová masáž
Pohodlí nemocného	Nácvik chůze
Úprava lůžka bez nemocného	Bazální stimulace
Úprava lůžka s nemocným	Obvazový materiál
Zajištění pohodlí na lůžku (pomocná zařízení lůžka)	Příprava obvazového materiálu
Zajištění léčebných a vyšetřovacích poloh	Přikládání šátkových obvazů
Zacházení s prádlem	Přikládání obvazů náplast'ových
Aplikace tepla	Přikládání obvazů obinadlových
Aplikace chladu	Přikládání obvazů tubulárních (Pruban)
Aktivizace nemocného	Bandáž dolních končetin
Hygiena a vyprazdňování	
Ranní toaleta	
Večerní toaleta	
Svlékání a oblékání nesoběstačného nemocného	
Celková koupel na lůžku	



Výživa, hydratace  
Sledování stavu hydratace a výživy  
Sledování záznam příjmu a výdeje tekutin  
Měření specifické váhy moče  
Objednávání stravy  
Podávání stravy chodícím nemocným  
Podávání stravy nemocným na lůžku  
Podávání stravy kojencům  
Podávání stravy nemocnému sondou  
Zajištění pitného režimu  
Sledování fyziologických funkcí  
Měření a záznam tělesné teploty  
Měření a záznam krevního tlaku  
Měření a záznam pulsu  
Měření a záznam dechu  
Měření tělesné hmotnosti a výšky  
Sledování stavu vědomí (Glasgow skóre)  
Sledování záznam vyprazdňování stolice  
Sledování a záznam vyprazdňování moče  
Aplikace léků  
Per os  
Na kůži  
Do ucha  
Do nosu  
Do oka  
Do konečníku  
mikroklyzma (léčebné)  
kapénkové klyzma  
inhalace inhalátorem  
inhalace příručním inhalerem (sprejem)  
Aplikace kyslíku z centrálního rozvodu  
Zacházení s kyslíkovou lahví a redukčním ventilem  
Aplikace antibiotik  
Aplikace injekcí  
Příprava a aplikace s.c. injekcí  
Příprava a aplikace Inzulinu  
Příprava a aplikace i.m. Injekcí  
Ředění léku k injekčnímu podání  
Zacházení s opiáty a jejich aplikace  
Příprava a asistence při aplikaci i.v. injekce  
Příprava a asistence při aplikaci infuze  
Zavedení periferní i.v. kanyly  
Péče o periferní i.v. Kanylu  
Asistence u zavedení centrálního venózního katetru  
Péče o centrální venózní katetr  
Příprava a aplikace infúze dávkovačem  
Příprava a aplikace infúze pumpou  
Příprava a asistence při aplikaci transfúze  
Příprava a asistence při aplikaci léku do epidurálního katétru  
Péče o epidurální katetr  
Odběry biologického materiálu  
Odběr krve s protisrážlivým prostředkem  
Odběr krve bez protisrážlivého prostředku  
Odběr krve na sedimentaci (sledování, zápis)  
Odběr kapilární krve na glykemii  
Odběr kapilární krve na ASTRUP  
Odběr krve na biochemii  
Odběr krve na hemokulturu  
Odběr krve na hematologii

Odběr biologického materiálu – Moč  
Odběr moče na biochemické vyšetření (močový sediment)  
Odběr moče na mikrobiologii  
Sběr moče na kvantitativní vyšetření  
Fyzikální vyšetření moče  
Vyšetření moče indikátorovými papírky  
Odběr moče z permanentního katetru  
Odběr biologického materiálu – Stolice  
Fyzikální vyšetření stolice  
Odběr stolice na biochemické vyšetření  
Odběr stolice na parazitologické vyšetření  
Odběr stolice na hemokult (okultní krvácení)  
Odběr stolice na mikrobiologické vyšetření  
Odběry biologického materiálu – Sputum  
Fyzikální vyšetření sputa  
Odběr sputa na mikrobiologii  
Odběr biologického materiálu – Ostatní  
Zavedení žaludeční sondy  
Asistence při zavedení duodenální sondy  
Výplach žaludku  
Výtěr z krku  
výtěr z nosu  
Výtěr z konečníku  
Výtěr z rány  
Punkce  
Péče o nemocného před, při a po sternální punkci  
Péče o nemocného před a po lumbální punkci  
Péče o nemocného před a po břišní punkci (punkce ascitu)  
Péče o nemocného před, při a po hrudní punkci  
péče o nemocného před, při a po biopsii jater  
Endoskopie  
Příprava nemocného a péče o něj po bronchoskopii  
Příprava nemocného a péče o něj po rektoskopii  
Příprava nemocného a péče o něj po kolonoskopii  
Příprava a nemocného a péče o něj po cystoskopii  
Malé chirurgické výkony  
Chirurgické mytí rukou  
Oblékání sterilních rukavic  
Oblékání k chirurgickému výkonu  
Příprava sterilního stolku  
Příprava sterilního stolku k incizi, šití  
Příprava sterilního stolku k venesekci a zavedení CŽK  
Asistence při převazu  
Převaz aseptické rány  
Převaz septické rány  
Převaz ran vlhkou metodou  
Péče o převazový vozík  
Speciální intervence v interně  
Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště  
Příjem pacienta/klienta  
Překlad pacienta/klienta  
Propuštění pacienta/klienta  
Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním dýchacího systému (s astmatem, s chronickou obstrukční nemocí plic, s bronchitidou, s pneumonií)  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním kardiovaskulárního systému (aterosklerózou, hypertenzí, arytmií, s infarktem myokardu)  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta před PTCA  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po PTCA  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s tromboflebitidou  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s plicní embolií  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním trávicího systému (vředovou chorobou žaludku a duodena, s ulcerózní kolitidou, Morbus Crohn, pankreatitidou, žlučníku a žlučových cest)  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po ERCP  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s jaterní cirhózou

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta při poruchách metabolismu (diabetes mellitus)  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním vylučovacího systému (renální insuficiencí, dialyzovaného pacienta/klienta)  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním krvetvorby (anémií, leukemií)  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním pohybového ústrojí (degenerativní onemocnění kloubů, zánětlivým revmatickým onemocněním)  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta po intoxikaci (houbami, léky)  
Příprava/asistence sestry u specializovaných diagnostických postupů ve vnitřním lékařství (invazivním výkonům v kardiologii, k ERCP, k endoskopickým výkonům, punkcím, k neinvazivním kardiologickým výkonům)

## Chirurgické oddělení

Speciální intervence v chirurgii  
Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště  
Práce s dokumentací související s operací (operační program, operační protokol apod.)  
Orientace v organizaci práce na chirurgickém oddělení  
Orientace v organizaci práce na chirurgické ambulanci  
Orientace v organizaci práce na operačním sále  
Příjem pacienta/klienta  
Překlad pacienta/klienta  
Propuštění pacienta/klienta  
Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště  
Příprava pacienta/klienta k plánované operaci  
Příprava pacienta/klienta k akutní operaci  
Příprava diabetika k operaci  
Bezprostřední pooperační péče na standardní jednotce  
Intraoperační péče  
Pooperační péče o diabetika  
Pooperační péče o pacienta/klienta po laparoskopické operaci  
Pooperační péče o pacienta/klienta s laparotomií  
Ošetrovatelská péče o operační ránu  
Ošetřování a převaz septické chirurgické rány  
Asistence u malých chirurgických výkonů  
Asistence u extrakce stehů

Příprava pacienta/klienta na angiografii  
Péče o pacienta/klienta během a po angiografii  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta:  
se spádovou drenáží  
s podtlakovou drenáží  
s hrudní drenáží  
s laváží  
s epidurálním katetrem  
se stomií  
se žaludeční sondou  
s enterální sondou  
s PEG (perkutánní endoskopická gastrostomie)  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před apendektomií  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po apendektomii  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací žlučníku a žlučových cest  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci žlučových cest  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací žaludku  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s náhlou příhodou břicha  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s pankreatitidou  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s ileem

Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací tlustého střeva  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci tlustého střeva  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací konečnicku (hemeroidy, fistuly)  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci konečnicku (hemeroidy, fisury)  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací hernie  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci hernie  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s pneumotoraxem  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací plic  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci plic  
Speciální intervence o pacienta/klienta před operací prsu  
Speciální intervence v pooperační péči o p/ po operaci prsu  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací varixů dolních končetin  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací cév (by-pass)  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci cév (by-pass)  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před operací štítné žlázy  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po operaci štítné žlázy  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s diabetickou nohou  
Speciální intervence v předoperační péči o pacienta/klienta před amputací  
Speciální intervence v pooperační péči o pacienta/klienta po amputaci  
Péče o pacienta/klienta po amputaci s odborníky (fyzioterapeut, protetik, sociální pracovník, ...)  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o nemocné dítě  
Edukace stomika a jeho rodiny  
Edukace pacientky/klientky/její rodiny po ablaci prsu  
Edukace pacienta/klienta/jeho rodiny po amputaci  
Edukace pacienta/klienta před operačním výkonem  
Edukace pacienta/klienta po operačním výkonu  
Edukace pacienta/klienta před propuštěním do domácí péče

Speciální intervence v traumatologii:  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se změněným vědomím  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním hlavy  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním hrudníku  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním páteře  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním břicha  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta v ebrietě  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta v šoku  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se zráťovým poraněním  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se sádrovým obvazem  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s dlahou  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s ortézou  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s extenzí  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s extenzí  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se zevním fixátorem  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s polytraumatem  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se zlomeninou končetiny  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním kloubů  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s poraněním pánve  
Speciální intervence v ortopedii:  
Edukace rodičů – dítěte s ortopedickou vadou  
Edukace pacienta/klienta s kompenzační pomůckou  
Příprava pacienta/klienta na RTG skeletu  
Příprava pacienta/klienta na CT  
Příprava pacienta/klienta na NMR  
Příprava pacienta/klienta na artroskopii  
Péče o pacienta/klienta po artroskopii  
Příprava pacienta/klienta před a po TEP  
Nácvik sebe-péče před výkonem  
Nácvik chůze s berlemi  
Míniheparinizace  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s degenerativním onemocněním pohybového aparátu

## Psychiatrické, gerontopsychiatrické oddělení

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště  
Příjem pacienta/klienta  
Překlad pacienta/klienta  
Propuštění pacienta/klienta  
Edukace rodiny pacienta/klienta s psychotickým onemocněním  
Příprava pacienta/klienta a asistence při elektrokonvulzivní terapii  
Asistence u psychotherapeutických aktivit  
Asistence u relaxačních technik  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s demencí

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se závislostí  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta v deliriu  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s depresí  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s mánií  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta se schizofrenním onemocněním  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o agresivního pacienta/klienta  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s degenerativním onemocněním pohybového aparátu

## Geriatrické oddělení

Účelem geriatrického oddělení je optimalizace zdravotního a funkčního stavu seniorů, snižování chronických příznaků nemocí v pokročilém stáří, odvrácení ztráty soběstačnosti a vytváření podmínek pro zachování kauzálních léčebných metod do nejvyššího věku. Je zde věnována pozornost kvalitě ošetrovatelské péče včetně rehabilitačního ošetrovatelství

## Gynekologicko-porodnické oddělení

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště  
Příjem pacientky/klientky  
Překlad pacientky/klientky  
Propuštění pacientky/klientky  
Edukace pacientky/klientky s ohledem na specifika pracoviště  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta – konzervativní gynekologie  
Příprava ženy/klientky/pacientky na UPT  
Příprava ženy na mini UPT  
Příprava ženy na kyretáž  
Příprava ženy na VUG  
Příprava ženy na cystoskopii  
Příprava ženy na sonografické vyšetření  
Příprava ženy na irigografii  
Příprava ženy na biopsii děložního čípku  
Péče o ženu po UPT a kyretáži  
Péče o ženu po mini UPT  
Péče o ženu po biopsii děložního čípku  
Péče o ženu s Ca  
Péče o ženu se zánětem  
Péče o ženu s venerologickým onemocněním

Péče o ženu s abortem  
Péče o ženu v začátku gravidity  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacientky/klientky – ambulantní gynekologie  
Příprava ženy na gynekolog. vyšetření ženy  
Asistence při gynekolog. vyšetření ženy  
Aplikace globulí do pochvy  
Aplikace tablet do pochvy  
Výplach pochvy  
Asistence při odběru materiálu  
MOP  
cytologie  
CIN  
Odběr krve – TU markery  
Odběr krve – hladiny hormonů  
Výtěr z pochvy  
Asistence při kolposkopii  
Příprava ženy na SONO vyšetření  
Asistence při sonografickém vyšetření  
Asistence při zavádění intrauterinních tělísek  
Péče o gynekologické nástroje  
Práce s dokumentací gynekologické ambulance  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacientky/klientky – operační gynekologie  
Příprava ženy na malou gynekologickou operaci

Příprava ženy před velkou gynekologickou operací  
Výplach pochvy  
Péče o ženu po malé gynekologické operaci  
Péče o ženu po velké gynekologické operaci  
Péče o ženu s EU  
Asistence při rušení děložní tamponády  
Péče o operační rány

Péče o drény  
Rehabilitace po operaci  
Edukace ženy před a během, po operačním výkonu  
Komunikace s rodinou a její rodinou  
Práce s dokumentací související s operací (operační program, operační protokol apod.)

## Pediatrické a neonatologické oddělení

Ošetrovatelská péče u kojenců a batolat  
Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení a práce s komplexní zdravotnickou dokumentací  
Příjem pacienta/klienta/rodiče dítěte  
Překlad/klienta/rodiče dítěte  
Propuštění/klienta/rodiče dítěte  
Edukace rodiče, popřípadě dětského pacienta/klienta s ohledem na specifika věku a pracoviště  
Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním

- zažívacího traktu
- s mukoviscidózou
- s malabsorbčním syndromem
- s atopickým ekzémem
- s astmatem
- s onemocněním HCD
- s onemocněním DCD
- s onemocněním srdce
- s DM
- s endokrinním onemocněním
- s onemocněním ledvin
- s onemocněním močových cest
- s nádorovým onemocněním
- po úraze
- se sádrovým obvazem
- s extenzí
- se zlomeninou
- s alergickým onemocněním
- péče o týrané dítě
- s neurologickým onemocněním

Asistence při vyšetření dítěte  
Fyzikální screening kojence (včetně posouzení psychomotorického vývoje)  
Fyzikální screening batolete (vč. posouzení psychomotorického vývoje)  
Měření – Výpočet dle percentilu  
Vážení  
Měření obvodu hlavičky  
Měření obvodu hrudníčku  
Koupel dítěte  
Měření TT v rektu  
Přístrojové měření teploty (na kůži)  
Měření saturace

Měření D, P, TK  
Prevence opruzenin  
Přebalování  
Kojení  
Technika kojení z lahvičky  
Krmení lžičkou  
Sondování  
Odsávání z HCD  
Záznam o výživě dítěte  
Asistence/příprava při vyšetření RTG  
Asistence/ příprava při CT  
Asistence/příprava při ECHO  
Asistence/příprava vyšetřením endoskopickým  
Ošetření po endoskopii  
Asistence při punkci  
Ošetřování po punkci  
Asistence při zavádění kanyly  
Péče o dítě se zavedenou i.v. Kanylou  
Příprava před operací  
Ošetřování po operaci  
Oxygenoterapie  
Nebulizace  
Inhalace  
Odběr biologického materiálu – biochemie, hematologie, bakteriologie, imunologie, virologie, parazitologie, sérologie  
Komunikace s dítětem  
Komunikace s rodičem  
Zaměstnání dítěte, aktivizace  
Podávání léků kojenci  
Podávání léku batoleti  
Příprava na vyšetření očního pozadí  
Speciální intervence ošetrovatelské péče u větších dětí  
Seznámení s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště  
Příjem pacienta/klienta/popř. rodiče dítěte  
Překlad pacienta/klienta/popř. rodiče dítěte  
Propuštění pacienta/klienta/popř. rodiče dítěte  
Edukace rodiče, popřípadě dětského pacienta/klienta s ohledem na specifika věku a pracoviště  
Asistence při vyšetření  
Fyzikální vyšetření  
Výpočet podle percentilů – výška, váha

Příprava na RTG S+P  
Příprava na vyšetření CT  
Příprava na vyš.MG  
Příprava na vyš. UZ  
Asistence při laryngoskopii  
Ošetření po laryngoskopii  
Asistence při bronchoskopii  
Asistence při punkcích  
Ošetřování po punkcích  
Příprava na radionuklidové vyšetření  
Příprava na biopsii  
Příprava na ezofagoskopii  
Ošetřování po ezofagoskopii  
Příprava na fibroskopii  
Ošetřování po fibroskopii  
Příprava na rectoskopii  
Ošetřování po rectoskopii  
Příprava na cholangiografii  
Výplach žaludku  
Cévkování dívek  
Asistence při cévkování chlapců  
Monitoring EKG  
Oxygenoterapie  
Inhalace  
Asistence při testování alergenů  
Asistence při clonidinovém testu  
Asistence při aplikaci růstového hormonu  
Podávání léků

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o  
dětského pacienta/klienta

- při otravách
- po úrazech
- s onkologickým onemocněním
- při drogové závislosti, s psychiatrickým onemocněním
- s onemocněním DM
- s endokrinním onemocněním
- s kardiopatií
- s onemocněním ledvin
- s onemocněním močových cest
- s onemocněním dýchacího ústrojí
- s alergickým onemocněním
- s onemocněním alergickým
- s onemocněním neurologickým
- s onemocněním zažívacího ústrojí
- s poruchou metabolismu
- s revmatickou horečkou
- se zlomeninou
- s extenzí
- se sádrovým obvazem
- Komunikace s dítětem
- Komunikace s rodičem dítěte

Zaměstnání dítěte, aktivizace

# Neurologické oddělení

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště

Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště

Příjem pacienta/klienta

Překlad pacienta/klienta

Překlad pacienta/klienta

Propuštění pacienta/klienta

Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště

Ošetrovatelské zhodnocení neurologického stavu pacienta/klienta (subjektivní a objektivní)

Klíčové aspekty neurologického vyšetření

Diagnostické testy v neurologii

Příprava/asistence u specializovaných diagnostických postupů v neurologii

Příprava pacienta/klienta na vyšetření CT

Příprava pacienta/klienta na vyšetření

MR/PED/SPECT/

Příprava pacienta/klienta na vyšetření EEG

Příprava pacienta/klienta na vyšetření EMG

Příprava pacienta/klienta na vyšetření EP

Příprava pacienta/klienta na ultrazvukové vyšetření

Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta s onemocněním

- epilepsie – parciální záchvaty
- status epilepticus
- cévní mozková příhoda
- mozková hemoragie
- subarachnoidální krvácení
- mozkový nádor
- bolest hlavy (migréna)
- mozková kóma
- mozková kontuze
- subdurální hematom
- epidurální hematom
- kraniocerebrální trauma (vážné)
- úrazy páteře
- poranění mozkových nervů
- lymeská borelióza
- leptospiróza
- syfilis a neurosyfilis

- meningitida

- encefalitida

- mozkový absces

- infekční polyneuritida

- Alzheimerova choroba

- Parkinsonova choroba

- skleróza multiplex

- myasthenia gravis

- amyotrofická laterální skleróza

- myopatie

- obrny periferních nervů

- lumbago

- blokáda S1 skloubení

- cervikokraniální syndrom

- cervikobrachiální syndrom

- alkoholové/drogové intoxikace

- chemické otravy (halucinogeny, stimulancia)

- mozkové operace

- celková rehabilitační péče o

neurologického pacienta

- zvýšený nitrolební tlak

- paraplegie

- kvadraplegie

- nácvik reflexního vyprazdňování stolice

- elektroencefalografický monitoring (EEG)

- hypotermie

- hypertermie (centrální)

- monitorování intrakraniálního tlaku

- metody imobilizující/stabilizující krční páteř

- stryker frame/rotační lůžko v péči s poraněním míchy

- ROM/nácvik fyziologického rozsahu pohybu v kloubech s postiženou končetinou (paréza/plegie)

- dorozumívání s pacientem s poruchou komunikace

- posouzení schopnosti polykání

prevence aspirace

## Onkologické oddělení

- Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště
- Seznámení a práce s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště
- Příjem pacienta/klienta
- Překlad pacienta/klienta
- Propuštění pacienta/klienta
- Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště
- Ošetrovatelské zhodnocení onkologického stavu pacienta/klienta (subjektivní a objektivní)
- Příprava/asistence u RTG diagnostických procedur v onkologii (RTG, CT, MRI, PET)
- Příprava a asistence u léčby onkologicky nemocných
- Léčba bolesti
- Chemoterapie
- Radioterapie
- Brachyterapie
- Bezpečná manipulace s chemoterapeutiky
- Symptomatická ošetrovatelská péče o pacienta/klienta při chemoterapii
- leukopenie, trombocytopenie, anemie
- nauzea, zvracení, anorexie
- stomatitida, mukositida
- diarrhea, obstipace
- kožní reakce (hypersenzitivita, hyperpyrexie, erytém)
- alopecie
- kardiotoxicita, nefrotoxicita, pulmotoxicity, hemoragická cystitida, neurotoxicita, hepatotoxicita, reprodukční dysfunkce
- Multidisciplinární spolupráce při zajišťování psychické podpory a ošetrovatelské péče
- Alternativní metody zvládnání onkologické bolesti
- Komunikace s onkologickým nemocným
- Spolupráce s příbuznými
- Duchovní péče (spolupráce psycholog, kněz, soc. pracovník)
- Truchlení, umírání
- Speciální intervence v ošetrovatelské péči o pacienta/klienta
- s onkologickým onemocněním
- akutní leukémie
- Ca kostí (osteosarkom)
- Ca prsu
- Ca děložního čípku, dělohy, ovarií
- Ca esophagu
- Ca hlavy a krku
- Ca střev a rekta
- Ca ledvin a močového měchýře
- Ca jater
- Ca plic
- Ca pankreatu
- Ca žaludku
- Ca prostaty a varlat
- Hodgkinsova choroba
- maligní lymfom
- maligní myelom
- akutní onkologické stavy (hemoragie, diseminovaná intravaskulární koagulace, aj)



## ARO, JIP

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště  
Příjem pacienta/klienta na ARO  
Překlad pacienta/klienta na standardní oddělení  
Propuštění pacienta/klienta  
Edukace pacienta/klienta s ohledem na specifika pracoviště  
Edukace rodiny pacienta/klienta  
Hygienická péče  
Polohování pacienta  
Ošetrovatelská péče o dekubity a jiné rány  
Péče o pacienta/klienta v pronační poloze  
podávání enterální výživy  
Manipulace s enterální pumpou  
Manipulace s infuzní pumpou  
Manipulace s lineárním dávkovačem  
Asistence při aplikaci výživy – All in one  
Zavedení sondy Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta se sondou  
Výplach žaludku  
Příprava pomůcek k intubaci  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s tracheostomií  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta na umělé plicní ventilaci  
Transfer pacienta na umělé plicní ventilaci  
Weaning  
Odsávání  
Ambuing  
Laváž  
Mikronebulizace  
Dechová rehabilitace  
Příprava pomůcek na punkční tracheostomii  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po punkční tracheostomii  
Převaz tracheostomické kanyly  
Aplikace kyslíku  
Ošetrovatelská péče o invazivní vstupy  
Sledování a měření invazivních tlaků  
Asistence sestry při měření hemodynamiky

Asistence sestry při kanylaci arterie  
Ošetrovatelská péče o centrální žilní katétr  
Měření intraabdominálního tlaku  
Odběr arteriální krve na ASTRUP  
Asistence sestry při zavádění epidurálního katétru  
Ošetrovatelská péče o epidurální katétr  
Sledování stavu vědomí  
Sledování bilance tekutin  
Příprava pacienta/klienta na operaci  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po operaci  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta po chirurgických výkonech  
Ošetrovatelská péče o operační ránu  
Asistence sestry při drenáži hrudníku  
Ošetrovatelská péče o drény  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta s drenáží hrudníku  
Ošetrovatelská péče o pacienta/klienta na eliminaci  
Asistence sestry při bronchoskopii  
Péče o dárce orgánů  
Dokumentace  
Odběry  
Asistence sestry při neurologickém vyšetření  
Příprava pacienta/klienta na angiografii mozku  
Asistence sestry při Dopplerovském vyšetření  
Asistence sestry při apnoickém testu  
Péče o dárce  
Příprava pacienta/klienta na odběr orgánů  
Komunikace s neklidným pacienta/klienta  
Komunikace s agresivním pacienta/klienta  
Komunikace s pacientem/klientem v bezvědomí  
Komunikace s pacientem/klientem s poruchou vědomí  
Komunikace s příbuznými  
Rehabilitační ošetrovatelství  
Bazální stimulace  
Příprava/asistence u specializovaných diagnostických postupů v akutní péči  
Příprava pacienta/klienta na CT vyšetření  
Převoz pacienta/klienta na CT nebo NMR vyšetření  
Péče o pacienta/klienta na CT nebo NMR vyšetření

## Pracoviště následné péče

Je poskytována pacientovi, u kterého byla stanovena základní diagnóza a došlo ke stabilizaci jeho zdravotního stavu, ke zvládnutí nemoci nebo náhlého zhoršení chronické nemoci, a jehož zdravotní stav vyžaduje doléčení nebo poskytnutí zejména léčebně rehabilitační péče, dále pacientovi, který je částečně nebo úplně závislý na podpoře základních životních funkcí.

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení s komplexní zdravotnickou dokumentací pracoviště

Příjem klienta  
Překlad klienta  
Propuštění klienta  
Edukace klienta  
Zvláštnosti výživy klienta  
Hodnocení kognitivních funkcí klienta  
Sledování bolesti a hodnocení škály bolesti s ohledem na podání léků  
Hodnocení sebeděče a soběstačnosti klienta  
Rehabilitační ošetrovatelství  
Ergoterapie

## Komunitní péče, prevence, krizová centra

Seznámení a práce s ošetrovatelskou dokumentací pracoviště  
Seznámení se specifiky zdravotnické dokumentace pracoviště  
Seznámení se zvláštnosti práce na pracovišti s ohledem na specifické diagnózy u klientů /otevřené, uzavřené pracoviště se zvláštním režimem/  
Příjem klienta  
Překlad klienta  
Propuštění klienta  
Sběr dat  
Edukace klienta  
Edukace a spolupráce s rodinou klienta

Domácí péče o klienta – návštěvy v rodině  
Individuální přístup, komplexní péče, diskrétnost  
Koordinační péče mezi provozovateli zdravotních a sociálních služeb  
Poskytování ošetrovatelských intervencí dle specifických diagnóz u klientů:  
S chronickým degenerativním onemocněním  
S tělesným a duševním onemocněním  
S smyslovými poruchami  
S následky těžkých úrazů  
K doléčení po operaci  
S demencí  
S toxikománií

## 11. Přehled činností, výkonů a dalších aktivit odborné praxe v I.-III. ročníku

### 1. ročník:

Praxe v zimním období vychází z koncepčního modelu hlavních determinant zdraví WHO, je orientována jednak na oblast podpory zdraví a prevence vzniku onemocnění a jednak na nácvik a osvojení ošetrovatelských, diagnostických a terapeutických činností v ambulantních a lůžkových zdravotních službách. Studenti se seznámí se strukturou služeb v rámci ambulantní péče, s jednotlivými formami ošetrovatelské péče a pomoci, včetně druhů zařízení v rámci tohoto typu péče. Naučí se zhodnotit prostředí (materiální a společenské) ve kterém lidé žijí, rizika pro jejich zdraví, seznámí se s druhy onemocnění, která se v daném prostředí vyskytují, s potřebou preventivních opatření a naučí se využívat metody zdravotní výchovy individuální i skupinové. Naučí se základním ošetrovatelským dovednostem na základních odděleních v rámci lůžkových služeb. V letním období je praxe orientována na oblast lůžkových služeb. Studenti se seznámí se strukturou nemocničních služeb a jejich odbornými odděleními. Naučí se zhodnotit prostředí (materiální a personální), které odpovídá potřebám jedince, zdokonalí se v hodnocení individuálního zdravotního stavu a potřeb klientů z hlediska ošetrovatelské péče.

### 2. ročník

Praxe je orientována na oblast ambulantních a lůžkových služeb. Studenti se seznámí se strukturou nemocničních služeb a jejich odbornými odděleními; dále se seznámí se službami a zařízeními, kde jsou poskytovány následné a dlouhodobé lůžkové zdravotní služby. Prohlubují schopnost zhodnotit prostředí (materiální a personální), které odpovídá potřebám jedince, zdokonalí se v hodnocení individuálního zdravotního stavu a potřeb klientů/pacientů z hlediska ošetrovatelské péče.

### 3. ročník

Praxe je orientována na oblast ambulantních, lůžkových a domácích služeb. Studenti se naučí poskytovat péči ve vlastním sociálním prostředí klientů/pacientů, dále pak se seznámí na základních i speciálních ošetrovacích jednotkách s metodou ošetrovatelského procesu. Prohloubí si znalosti a praktické dovednosti při poskytování individuální ošetrovatelské péče pacientům/klientům v zařízeních následné a dlouhodobé lůžkové zdravotní služby. Studenti se učí poskytovat komplexní péči o klienta, pacienta v jeho původním prostředí, posilovat jeho soběstačnost, udržovat kvalitu života na maximální možné úrovni. Učí se posoudit stav klienta, pacienta, a to: somatický, psychický a funkční, využívají měřící techniky, plánují a realizují intervence zaměřené na prevenci onemocnění a jejich komplikací, seznamují se se systémem zdravotních a sociálních služeb, s hospicovým hnutím, učí se realizovat paliativní péči, pracují s ošetrovatelskou dokumentací.

Dále je praxe je orientována na oblast primární, sekundární a terciární prevence. Studenti si upevňují schopnosti a praktické dovednosti při poskytování individuální ošetrovatelské péče, kterou realizují metodou ošetrovatelského procesu na základních a speciálních ošetrovacích jednotkách. Orientují se v okamžicích náhlého a nečekaného postižení zdraví, jsou schopni analyzovat vzniklou situaci, upevňují si schopnosti a dovednosti zahájit neodkladnou resuscitaci

## 12. **Hodnocení studenta/ky**

Uzavření každého období probíhá formou udělení otisku razítka a podpisu od vedoucího odborné praxe, a to v návaznosti na provedení kontroly rozsahu splněné praxe a hodnotících podkladů o výkonu studenta.